



## Optometrista prakses vietā veicamā redzes terapija FŪZIONĀLĀS VERĢENCES TRAUCĒJUMI

Fūzionālās verģences traucējumus var veikt mājas apstākļos, taču rezultāts ir atkarīgs no pacienta motivācijas sev palīdzēt. Ja mājas apstākļos vingrinājumus pacients nevēlas veikt, tad optometrista prakses vietā redzes terapijai izdala vairākus posmus.

### Redzes terapijas 1. posms

- Palielināt PFV un NFV amplitūdu  
**Piespiedu konverģences trenēšana**  
**Broka stīga jeb bumbiņu virtene**  
**Brīvās prizmas**
- Uzlabot akomodācijas darbību  
**Lēcu fliperu vai brīvo lēcu maiņas metode**  
**Tāluma/tuvuma metode**  
**Lēcu šūpoles (binokulāri)**

### Redzes terapijas 2. posms

- Normalizēt PFV un NFV vieglumu  
**Stereogrammu kartes**  
**Fūziju rezervju trenēšanas kartes**  
**Glābšanas riņķu kartes**  
**Maināmās prizmas**
- Normalizēt akomodācijas vieglumu  
**Lēcu fliperu vai brīvo lēcu maiņas metode**  
**Tuvuma/tāluma metode**