

DIVERĢENCES NEPIETIEKAMĪBA

Diverģences nepietiekamība ir binokulārās sistēmas sensora un neiromuskulāra anomālija, kuru raksturo nepietiekama diverģences darbība.

<i>Simptomi</i>	<i>Pazīmes</i>	<i>Cēlonis</i>	<i>Risinājums</i>	<i>RT efektivitāte</i>
<p><i>Biežāk sastopamie simptomi:</i></p> <p>Periodiska dubultošanās tālumā</p> <p>Dubultošanās noguruma un stresa apstākļos</p> <p>Galvassāpes</p> <p>Astenopijas</p> <p>Mīglaina redze tālumā</p> <p>Acu saspringums</p> <p>Grūtības safokusēt skatu no tāluma uz tuvumu</p> <p>Palielināta gaismas jutība</p> <p>Reiboņi, slikta dūša autotransportā un vilcienā</p> <p>Ne visi pacienti sūdzas!!! Asimptomātiski, ja supresē vai augsts sāpju sliekšnis</p>	<p>Tālumā ezoforija par 2 – 8 Δ lielāka kā tuvumā (tālumā var būt ezotropija)</p> <p>↓ AK/A</p> <p>↓ VV tālumā (grūtības ar BIE)</p> <p>↓ NFR tālumā</p> <p>Akomodācijas traucējumi parasti netiek novēroti</p>	<p>Neskaidrs, iespējams saistīts ar diverģences paralīzi un/ vai sestā nerva parēzi, neiroloģija</p>	<p>1. Brillēs jebkuras refrakcijas kļūdas korekcija</p> <p>2. Redzes terapija a) mājas apstākļos veicama RT b) optometrista prakses vietā veicamā RT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Broka stīga jeb bumbiņu virtene • Zīmuļu vingrinājums • Tranaglifi un vektogrammas • Atvērums lineāls • Stereogrammu kartes • Fūziju rezervju trenēšanas kartes • Glābšanas riņķu kartes • Lēcu fliperu vai brīvo lēcu maiņas metode • Lēcu šūpoles • Lēcu izvēles kārtošana • Brīvās prizmas • Maināmās prizmas <p>3. Kirurģiska ārstēšana ja ezoforija ir virs 20Δ.</p> <p>4. Prizmatiska korekcija</p>	<p>Zema</p>

↑ – paaugstināts; ↓ – samazināts; N – norma; NFV – negatīvā fūzionālā verģence; VV – verģences vieglums; AK/A – akomodatīvās konverģences attiecība pret akomodāciju – norma ir 4:1 (ar Gradientsa metodi); PAR – pozitīvās akomodācijas rezerves; BAV – binokulārais akomodācijas vieglums; MEM – dinamiskās retinoskopijas metode; KTP – konverģences tuvuma punkts; RT – redzes terapija

Optometrista prakses vietā veicamā redzes terapija DIVERĢENCES NEPIETIEKAMĪBA

Iesaka, ja pacientam ir sūdzības un prizmatiskā korekcija tās nemazina. Redzes terapija padodas grūti.

Sākumā redzes treniņus uzsāk tuvumā, vēlāk turpina tālumā.

Redzes terapijas 1. posms

- Attīsta diverģences sajūtu
Broka stīga jeb bumbiņu virtene (koncentrējoties uz diverģences sajūtas trenēšanu)
Zīmuļu vingrinājums
- Normalizē NFV amplitūdu tālumā
Stereogrammu kartes (procedūra NFR trenēšanai)
Fūziju rezervju trenēšanas kartes (procedūra NFR trenēšanai)
Tranaglifi un vektogrammas (bāze uz iekšu), sāk ar perifēriem mērķiem, pakāpeniski turpina ar centrāliem un tad ar centrāliem un smalkiem mērķiem
Brīvās prizmas (procedūra NFR trenēšanai)
Maināmās prizmas (procedūra NFR trenēšanai)
- Normalizē akomodācijas amplitūdu un vieglumu
Lēcu fliperu vai brīvo lēcu maiņas metode
Lēcu šūpoles
Lēcu izvēles kārtošana

Pirmā fāze beidzas tad, kad pacients spēj sapludināt 15Δ BIE ar NFV palīdzību un AV veic 12 ciklus ar +/- 2.00 D fliperi, izmantojot 0.7 lielu mērķi.

Redzes terapijas 2. posms

- Normalizē PFV amplitūdu un vieglumu
Stereogrammu kartes (procedūra PFR trenēšanai)
Fūziju rezervju trenēšanas kartes (procedūra PFR trenēšanai)
Tranaglifi un vektogrammas (bāze uz āru)
Atvēruma lineāls (bāze uz āru)
- Normalizē NFV vieglumu tuvumā
Stereogrammu kartes (procedūra NFR trenēšanai)
Fūziju rezervju trenēšanas kartes (procedūra NFR trenēšanai)
Glābšanas riņķu kartes (procedūra NFR trenēšanai)
Atvēruma lineāls (bāze uz iekšu)

Otrais posms beidzas tad, kad pacients spēj sapludināt 12 cm attālumā esošus objektus izmantojot konverģenci (30 ΔBIE) un 6 cm attālumā esošus objektus izmantojot diverģenci (15 ΔBĀ) stereogrammu kartēm, fūziju rezervju trenēšanas kartēm vai ar līdzvērtīgu tehniku.

Redzes terapijas 3. posms

Šī posma uzdevums ir sākt izmantot iepriekšminētos testus nevis 40 cm attālumā, bet 1 m attālumā, tādējādi trenējot fokusēšanas spēju.

- Normalizē NFV amplitūdu vidējās distancēs un tālumā
Tranaglīfi un vektogrammas (1 m attālumā vai tiek projicētas uz projektorā)
Stereogrammu kartes (ar bāzi uz iekšu 1m attālumā)
Fūziju rezervju trenēšanas kartes (ar bāzi uz iekšu 1m attālumā)