

KONVERĢENCES NEPIETIEKAMĪBA

Konverģences nepietiekamība ir binokulārās sistēmas sensora un neiromuskulāra anomālija, kuru raksturo nepietiekama konverģences darbība tuvumā.

<i>Simptomi</i>	<i>Pazīmes</i>	<i>Cēloņi</i>	<i>Risinājumi</i>	<i>RT efektivitāte</i>
<p><i>Daži vai visi simptomi var parādīties pēc ilgstošas redzes slodzes tuvumā:</i></p> <p>Miglaina redze tuvumā</p> <p>Grūtības koncentrēties un veikt tuvuma darbus</p> <p>Uzmanības zudums</p> <p>Acu nogurums un /vai acu sasprindzinājums</p> <p>Smaguma sajūta plakstiņos</p> <p>Dubultošanā skatoties tuvumā</p> <p>Galvassāpes virs acīm</p> <p>Miegainība</p> <p>Samazināta koncentrēšanās spēja.</p>	<p>KTP - attālināts</p> <p>Eksoforija tuvumā (lielāka par 6-8 Δ)</p> <p>Ekso tuvumā > ekso tālumā (starpība 4-6Δ)</p> <p>↓PFV</p> <p>↓VV (grūtības ar BĀ)</p> <p>↓ AK/A</p> <p>↓BAV (grūtības ar „+” lēcām)</p> <p>↓ NAR (pārbaudot binokulāri)</p> <p>↑ PAR (mērījums augstāks par vidējo)</p> <p>↓MEM (≤+0.50D)</p>	<p>Akomodācijas-konverģences mehānisma „sabrūkums”</p> <p>Ģenētiskā predispozīcija</p> <p>Smadzeņu satricinājums</p> <p>Veģetatīvā distonija</p> <p>Sistēmiskas saslimšanas (piem., Grēves slimība, <i>myasthenia gravis</i>)</p>	<p>1. Brillēs</p> <p>Pirms RT veic ametropijas korekciju. „+” lēcas liek tuvuma darbiem, ja KN kombinējas ar akomodācijas traucējumiem.</p> <p>2.Redzes terapija</p> <p>a) mājas apstākļos veicama RT (katru dienu 10-15 minūtes, 1-3 mēnešus. Kontrole ik pēc 2-4 nedēļām)</p> <p>b) optometrista prakses vietā veicamā RT (pa 1 stundai 1 vai 2 reizes nedēļā, cikls vismaz 12 reizes)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Muciņu karte • Piespiedu konverģences trenēšana • Broka stīga jeb bumbiņu virtene • Fūziju rezervju trenēšanas kartes • Glābšanas rīnķu kartes • Maināmās prizmas • Stereogrammu kartes • Lēcu fliperu vai brīvo lēcu maiņas metode • Brīvās prizmas <p>3. Redzes higiēna</p> <p>Īsas pēc iespējas biežākas pauzes, veicot tuvuma redzes slodzi (fiksēt skatienu uz tāluma mērķi 1-2 min ik pēc 20-30 min intensīvas redzes slodzes tuvumā)</p> <p>4. Prizmatiskā korekcija</p> <p>Prizmas ar BIE izrakstīšanu apsver tikai tad, ja pacients neadaptējas pie prizmām (prizmu adaptācijas tests ir negatīvs). Prizmu lielums variē 2-6Δ</p>	<p>Ļoti laba</p>

↑ – paaugstināts; ↓ – samazināts; N – norma; ekso – eksoforija; KTP – konverģences tuvuma punkts; PFV – pozitīvā fūzionālā vergence; NFV – negatīvā fūzionālā vergences; AK/A – akomodatīvās konverģences attiecība pret akomodāciju – norma ir 4:1; AA – akomodācijas amplitūda; VV – vergences vieglums; BAV – binokulārās akomodācijas vieglums; NAR – negatīvās akomodācijas rezerves; PAR – pozitīvās akomodācijas rezerves; MEM – dinamiskās retinoskopijas metode; RT – redzes terapija

Optometrista prakses vietā veicamā redzes terapija KONVERĢENCES NEPIETIEKAMĪBA

Konverģences nepietiekamību var trenēt arī mājas apstākļos, taču rezultāts ir atkarīgs no pacienta motivācijas sev palīdzēt. Ja mājas apstākļos vingrinājumus pacients nevēlas veikt, tad optometrista prakses vietā redzes terapijai izdala vairākus posmus.

Pirms terapijas veikšanas pacientam vēlams piedāvāt **konverģences nepietiekamības novērtēšanas anketu** (atvasināta no t.s. *CISS*). Pēc terapijas beigšanas var atkārtoti anketēt pacientu un salīdzināt ieguvumu.

Redzes terapijas 1. posms

- Pietuvināt KTP
 - Piespiedu konverģences trenēšana**
 - Broka stīga jeb bumbiņu virtene**
 - Muciņu karte**
- Palielināt PFV amplitūdu
 - Stereogrammu kartes** (procedūra PFR trenēšanai)
 - Fūziju rezervju trenēšanas kartes** (procedūra PFR trenēšanai)
 - Glābšanas riņķu kartes** (procedūra PFR trenēšanai)
 - Maināmās prizmas** (procedūra PFR trenēšanai)
- Palielināt akomodācijas amplitūdu
 - Lēcu fliperu vai brīvo lēcu maiņas metode**
 - Lēcu izvēles kārtošana**

Redzes terapijas 2. posms

- Palielināt NFV amplitūdu
 - Stereogrammu kartes** (procedūra NFR trenēšanai)
 - Fūziju rezervju trenēšanas kartes** (procedūra NFR trenēšanai)
 - Izkliedēto punktu stereogrammas**
 - Glābšanas riņķu kartes** (procedūra NFR trenēšanai)
 - Maināmās prizmas** (procedūra NFR trenēšanai)
- Normalizēt PFV un NFV vieglumu
 - Broka stīga jeb bumbiņu virtene**
 - Lēcu fliperu vai brīvo lēcu maiņa metode**
 - Brīvās prizmas**