

KONVERĢENCES EKSCESS

Konverģences ekscess ir binokulārās sistēmas sensora un neiromuskulāra anomālija, kuru raksturo pastiprināta konverģences darbība.

<i>Simptomi</i>	<i>Pazīmes</i>	<i>Cēlonis</i>	<i>Risinājums</i>	<i>RT efektivitāte</i>
<p><i>Simptomi, galvenokārt, saistīti ar tuvuma darbiem:</i></p> <p>Acu un galvas sāpes lasot</p> <p>Dubultošanās</p> <p>Monokulārs komforts</p> <p>Miglaina redze</p> <p>Lasot bieža mirkšķināšana, asarošana, graušanas sajūta acīs, miegšanās</p> <p>Grūtības koncentrēties uz lasāmo tekstu un izpratnes trūkums lasīšanas laikā</p>	<p>Ezoforija lielāka tuvumā nekā tālumā (starpība 2-6Δ)</p> <p>↓NFV tuvumā</p> <p>↓VV (grūtības ar BIE)</p> <p>↑AK/A (>7:1)</p> <p>↓PAR (pārbaudot binokulāri)</p> <p>↓BAV (grūtības ar „-” lēcām)</p> <p>↑MEM (>+0,75D)</p> <p>KTP – N</p>	<p>Nekoriģēta hipermetropija</p> <p>Akomodācijas nepietiekamība</p> <p>Akomodācijas-konverģences mehānisma traucējumi</p> <p>Neiroloģiskas saslimšanas</p> <p>Psihosomatiskas dabas saslimšanas</p> <p>Galvas trauma</p>	<p>1. Brilles Primāri tiek maksimāli izkoriģēta jebkura refrakcijas kļūda (lielāka par +0.50D) un izmantots ADD tuvumam (parasti +0.75D līdz +1.25D, vadoties pēc MEM rezultātiem, AK/A attiecības un ezoforijas lieluma tuvumā). Svarīga refrakcijas novērtēšana cikloplēģijā!</p> <p>2. Redzes terapija a) mājas apstākļos veicama RT (katru dienu 10-15 minūtes, 1-3 mēnešus. Kontrole ik pēc 2-4 nedēļām) b) optometrista prakses vietā veicamā RT (pa 1 stundai 1 vai 2 reizes nedēļā, cikls vismaz 12 līdz 24 reizes)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Broka stīga jeb bumbiņu virtene • Zīmuļu vingrinājums • Stereogrammu kartes • Fūziju rezervju trenēšanas kartes • Izkliedēto punktu stereogrammas • Maināmās prizmas • Lēcu fliperu vai brīvo lēcu maiņas metode • Tuvuma/tāluma metode • Lēcu izvēles kārtošana • Brīvās prizmas • Glābšanas riņķu kartes <p>3. Prizmatiskā korekcija Veic, ja ar RT neiegūst rezultātus, diskomforts un pazīmes saglabājas un ja ezoforijas lielums ir lielāks par 20Δ.</p> <p>4. Ķirurģiskā ārstēšana Veic, ja ar RT neiegūst rezultātus, diskomforts un pazīmes saglabājas un ja ezoforijas lielums ir lielāks par 20Δ.</p>	Zema

↑ – paaugstināts; ↓ – samazināts; N – norma; NFV – negatīvā fūzionālā verģence; VV – verģences vieglums; AK/A – akomodatīvās konverģences attiecība pret akomodāciju – norma ir 4:1 (ar Gradianta metodi); PAR – pozitīvās akomodācijas rezerves; BAV – binokulārais akomodācijas vieglums; MEM – dinamiskās retinoskopijas metode; KTP – konverģences tuvuma punkts; RT – redzes terapija

Optometrista prakses vietā veicamā redzes terapija KONVERĢENCES EKSCĒSS

Ja ir stipri pavājināta NFV, ja ir ļoti liela ezoforija vai arī pacientam redzes diskomforts saglabājas arī pēc tuvuma brillu izrakstīšanas, tad ir nepieciešama redzes terapija. Konverģences ekscesa redzes terapijai ir nepieciešamas 12 līdz 24 vizītes optometrista prakses vietā. Ja tiek lietota refrakcijas korekcija un tuvuma aditīvs, tad vizīšu skaits varētu būt mazāks. Kopējais redzes terapijas ilgums atkarīgs no pacienta vecuma, viņa motivācijas un vēlmes sadarboties.

Redzes terapijas 1. posms

- Attīstīt patvaļīgās konverģences un diverģences kustības
Broka stīga jeb bumbiņu virtene (koncentrējoties uz diverģences izjūtas trenēšanu)
Zīmuļu vingrinājums
- Palielināt NFV amplitūdu
Stereogrammu kartes (procedūra NFV trenēšanai)
Fūziju rezervju trenēšanas kartes (procedūra NFV trenēšanai)
Izkliedēto punktu stereogrammas
Maināmās prizmas (procedūra NFV trenēšanai)
- Palielināt AA un stimulēt, atslābināt akomodāciju
Lēcu fliperu jeb brīvo lēcu maiņas metode
Tuvuma/tāluma metode
Lēcu izvēles kārtošana

Redzes terapijas 2. posms

- Palielināt PFV amplitūdu
Broka stīga jeb bumbiņu virtene
Lēcu fliperu jeb brīvo lēcu maiņas metode
Maināmās prizmas (procedūra PFV trenēšanai)
- Palielināt NFV un PFV vieglumu
Stereogrammu kartes
Fūziju rezervju trenēšanas kartes
Izkliedēto punktu stereogrammas
Brīvās prizmas

Redzes terapijas 3. posms

- Attīstīt spēju nomainīt konverģenci ar diverģenci, integrējot akomodācijas stimulus
Tuvuma/tāluma metode (binokulāri)
Fūziju rezervju trenēšanas kartes
Izkliedēto punktu stereogrammu kartes
Glābšanas riņķu kartes