

VERTIKĀLĀS HETEROFORIJAS

Vertikālā heteroforija – vienas acs hiperforija jeb otras acs hipoforija.

Gan tuvumā, gan tālumā ir pieļaujama 0,5 Δ liela vertikālā heteroforija. 1 Δ liela vertikālā heteroforija jau var radīt nepatīkamas sajūtas.

<i>Simptomi</i>	<i>Pazīmes</i>	<i>Cēloņi</i>	<i>Risinājumi</i>	<i>RT efektivitāte</i>
<p>Miglošanās</p> <p>Galvassāpes (var būt pakauša rajonā)</p> <p>Astenopijas</p> <p>Diplopija</p> <p>Reibonis</p> <p>Jūras slimība</p> <p>Miegainība</p> <p>Nespēja ilgstoši koncentrēties tuvuma darbam</p> <p>Pazaudē vietu tekstā lasot – atgriežas nepareizajā rindiņā</p> <p>Monokulārs komforts</p>	<p>Slīps galvas stāvoklis</p> <p>Hiperforija (>0,5Δ)</p> <p>↓ PFR un NFV</p> <p>↓ VV gan tālumā, gan tuvumā (grūtības gan ar BIE, gan BĀ)</p> <p>Vertikālā fuzionālā vergence var būt samazināta vai neparasti augsta</p>	<p>Horizontāla heteroforija</p> <p>Inkomitantas deviācijas</p> <p>Iedzimtas inkomitantas deviācijas</p> <p>Augstas pakāpes miopija</p> <p>Nekoriģēta, pārkoriģēta un nepilnīgi izkoriģēta ametropija</p> <p>Nenobalansēta redzes korekcija</p> <p>Nepareizi piemeklētas brilles</p> <p>Nelabvēlīgi redzes apstākļi un darba režīms tuvumā</p> <p>Vispārējās organisma stresa situācijas</p> <p>Diferenciāldiagnoze: disociētā vertikālā deviācija</p>	<p>1. Dekompensācijas iemesla novēršana</p> <p>2. Binokulāri balansēta redzes korekcija</p> <p>3. Prizmatiskā korekcija</p> <p>4. Redzes terapija</p> <p>a) mājas apstākļos veicama RT</p> <p>b) optometrista prakses vietā veicamā RT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Piespiedu konverģences trenēšana • Broka stīga jeb bumbiņu virtene • Brīvās prizmas • Maināmās prizmas • Stereogrammu kartes • Fūziju rezervju trenēšanas kartes • Glābšanas riņķu kartes • Lēcu fliperu vai brīvo lēcu maiņas metode • Tuvuma/tāluma metode • Tranaglifi un vektogrammas <p>5. Ķirurģiskā ārstēšana – ja augstas pakāpes vai iedzimta inkomitanta hiperforija</p>	<p>Zema</p>

↑ – paaugstināts; ↓ – samazināts; N – norma; AA – akomodācijas amplitūda; AK/A – akomodatīvās konverģences attiecība pret akomodāciju – norma ir 4:1 (ar Gradienta metodi); BAV – binokulārās akomodācijas vieglums; MAV – akomodācijas vieglums monokulāri; NAR – negatīvās akomodācijas rezerves; PAR – pozitīvās akomodācijas rezerves; MEM – dinamiskās retinoskopijas metode; RT – redzes terapija

Optometrista prakses vietā veicamā redzes terapija VERTIKĀLĀS HETEROFORIJAS

Visbiežāk vertikālās heteroforijas ir sekundārs stāvoklis neatbilstošai redzes korekcijai, lielākām horizontālām heteroforijām, vispārējām organisma slimībām, stresam.

Sākotnēji jācenšas novērst vertikālo heteroforiju dekompensācijas cēlonis. Jāuzlabo tuvuma darba apstākļi. Nepieciešama pareiza binokulāri balansēta ametropijas korekcija.

Kā efektīvākais ārstēšanas līdzeklis tiek uzskatīta prizmatiskā korekcija. Tiek izmantots asociētās hiperforijas kritērijs – izrakstīts minimālais prizmas stiprums, kas samazina fiksācijas disparitāti līdz 0.

Redzes terapijas efektivitāte ir ļoti zema. Jācenšas uzlabot PFV un NFV amplitūdu un vieglumu. Uzlabojot horizontālās fūzijas amplitūdu, var nedaudz uzlabot arī vertikālās fūzijas amplitūdu. Par vertikālās fūzijas amplitūdas treniņu efektivitāti ir pretrunīgi viedokļi.

Redzes terapijas 1. posms

- Pietuvināt KTP
 - Piespiedu konverģences trenēšana**
 - Broka stīga jeb bumbiņu virtene**
- Palielināt PFV un NFV amplitūdu
 - Brīvās prizmas**
 - Maināmās prizmas**
 - Stereogrammu kartes**
 - Fūziju rezervju trenēšanas kartes**
 - Glābšanas riņķu kartes**
- Normalizēt akomodācijas vieglumu
 - Lēcu fliperu vai brīvo lēcu maiņas metode**
 - Tuvuma/tāluma metode**

Redzes terapijas 2. posms

- Normalizēt PFV un NFV vieglumu
 - Stereogrammu kartes**
 - Fūziju rezervju trenēšanas kartes**
 - Glābšanas riņķu kartes**
 - Brīvās prizmas**
 - Tranaglīfi un vektogrammas**