

AKOMODĀCIJAS KŪTRUMS

Akomodācijas kūtrums ir apgrūtināta akomodācijas pielāgošanās dažādiem fiksācijas attālumiem.

<i>Simptomi</i>	<i>Pazīmes</i>	<i>Cēlonis</i>	<i>Risinājums</i>	<i>RT efektivitāte</i>
<p>Daži vai visi simptomi var parādīties pēc ilgstošas redzes slodzes tuvumā vai tālumā:</p> <p>Miglaina redze tuvumā pēc tāluma darba</p> <p>Miglaina redze tālumā pēc tuvuma darba</p> <p>Galvas sāpes</p> <p>Acu sāpes</p> <p>Astenopiskas sūdzības</p> <p>Lasītā teksta kustības</p> <p>Lasīšanas problēmas</p> <p>Izvairīšanās no lasīšanas un citiem tuvuma darbiem</p> <p>Nogurums un miegainība</p>	<p>MEM – N (+0.75D)</p> <p>↓ BAV un MAV ar „+/-” lēcām</p> <p>AA – N</p> <p>AK/A - N</p> <p>↓ NAR</p> <p>↓ PAR</p> <p>↓ miglošanās punkts PFV (BĀ) un NFV (BIE) tuvumā</p>	<p>Ideopātisks</p> <p>Galvas trauma</p> <p>Saslimšanas (piem., iridociklīts, glaukoma, sklerīts, Adie's sindroms)</p> <p>Vispārējas saslimšanas (piem., masalas, cūciņa, mazasinība, encefalīts)</p> <p>Farmakoloģisku preparātu (piem., miotiķu) blakusefekts</p>	<p>1. Brillēs Ametropijas korekcija.</p> <p>2. „+” lēcas tuvuma slodzes uzdevumos</p> <p>2. Redzes terapija a) mājas apstākļos veicama RT b) optometrista prakses vietā veicamā RT (1 stundu 1 reizi nedēļā 12 līdz 24 reizes, atkarīgs no pacienta vecuma un motivācijas)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lēcu fliperu vai brīvo lēcu maiņas metode • Muciņu kartes • Piespiedu konverģences trenēšana • Broka stīga jeb bumbiņu virtene • Stereogrammu kartes • Fūziju rezervju trenēšanas kartes • Glābšanas riņķu kartes • Atvēruma lineāls • Maināmās prizmas • Brīvās prizmas • Tranaglīfi un vektogrammas • Tāluma/tuvuma metode • Lēcu šūpoles • Lēcu izvēles kārtošana • Tuvuma/tāluma metode <p>4. Redzes higiēna Īsas pēc iespējas biežākas pauzes, veicot tuvuma redzes slodzi (fiksēt skatienu uz tāluma mērķi 1-2 min ik pēc 20-30 min intensīvas redzes slodzes tuvumā).</p>	<p>Ļoti laba</p>

↓ – samazināts; ↑ – paaugstināts; N – norma; AA – akomodācijas amplitūda; AK/A – akomodatīvās konverģences attiecība pret akomodāciju – norma ir 4:1 (ar Gradianta metodi); BAV – binokulārās akomodācijas vieglums; MAV – akomodācijas vieglums monokulāri; NAR – negatīvās akomodācijas rezerves; PAR – pozitīvās akomodācijas rezerves; MEM – dinamiskās retinoskopijas metode; RT – redzes terapija; PFV – pozitīvās fūzijas rezerves (BĀ); NFV – negatīvās fūzijas rezerves (BIE)

Optometrista prakses vietā veicamā redzes terapija AKOMODĀCIJAS KŪTRUMS

Redzes terapijas 1.posms

- Attīstīt diverģences un konverģences sajūtu, skatoties tuvumā un tālumā, stimulējot un atslābinot akomodāciju
Piespiedu konverģences trenēšana
Broka stīga jeb bumbiņu virtene
Lēcu izvēles kārtošana
- Normalizēt NFV un PFV amplitūdas
Atvēruma lineāls
Muciņu kartes
Maināmās prizmas
Brīvās prizmas
Tranaglīfi un vektogrammas
- Normalizēt akomodācijas amplitūdu un vieglumu
Lēcu fliperu vai brīvo lēcu maiņas metode

Redzes terapijas 2.posms

- Normalizēt PFV amplitūdu
Tranaglīfi un vektogrammas (bāze uz iekšu)
- Palielināt NFV un PFV vieglumu tuvumā
Stereogrammu kartes
Fūziju rezervju trenēšanas kartes
Glābšanas riņķu kartes
Maināmās prizmas
- Binokulārā akomodācijas terapija
Lēcu fliperu vai brīvo lēcu maiņas metode (binokulāri)
Tāluma/tuvuma metode (binokulāri)
Lēcu šūpoles (binokulāri)

Redzes terapijas 3.posms

- Normalizēt NFV amplitūdu vidējos attālumos
Brīvās prizmas (procedūra NFV trenēšanai)
Glābšanas riņķi (procedūra NFV trenēšanai)
- Normalizēt NFV amplitūdu tālumā
Brīvās prizmas (procedūra NFV trenēšanai)
- Binokulārā akomodācijas terapija
Var lietot jebkuru no binokulārajiem akomodācijas treniņu veidiem, kur tiek izmantotas „±” lēcas.



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



LATVIJAS
UNIVERSITĀTE
ANNO 1919